

## Presseinformation

# **Die Entdeckung des guten Hörens – die Fördergemeinschaft Gutes Hören informiert bundesweit und vermittelt Hörexperten**

FGH, 2014 – Hören ist so intensiv mit dem täglichen Leben und der Kommunikation mit den Mitmenschen verbunden, dass es vielfach gar nicht bewusst wahrgenommen wird. Es funktioniert eben ganz einfach. Das gilt auch für die rund drei Millionen Menschen in Deutschland, die moderne Hörsysteme vom Hörakustiker nutzen.

Dank der Hörakustik erhalten die Nutzer von Hörsystemen nicht nur ihre Kommunikationsfähigkeit und ihre Teilhabe am Zusammenleben, sie fördern auch ihr Wohlbefinden, ihr seelisches Gleichgewicht und ihre geistige Fitness. Denn nur wer gut hört, kann mitten im Leben stehen. Die Grundvoraussetzung für die tägliche Kommunikation in der Familie, unter Freunden, im Job und unterwegs sind das einwandfreie Hören und Verstehen. Dabei kommt es vor allem darauf an, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden und das vielfach bei gleichzeitigen Störgeräuschen. Diese Fähigkeit des selektiven Hörens beansprucht das gesamte komplexe menschliche Hörvermögen und setzt reibungsloses Funktionieren voraus.

Das Gehör ist darüber hinaus mit dem räumlichen Hören für einen großen Teil der menschlichen Orientierungsfähigkeit verantwortlich. Während die Augen nur das abbilden, was man gerade im Blickfeld hat, übernehmen die Ohren unter schwierigen Sichtverhältnissen oder im Dunkeln sogar die gesamte Orientierung. Sie warnen vor herannahenden Gefahren und geben Sicherheit im Straßenverkehr, in der Dunkelheit, in unbekannter Umgebung und im Umgang mit den Mitmenschen.

Aber so leistungsfähig und vielseitig das menschliche Gehör auch ist, es unterliegt einem natürlichen Verschleiß, der im Laufe der Zeit wichtige Funktionen wie das selektive und räumliche Hören allmählich beeinträchtigt. Vor diesem Hintergrund setzt die Fördergemein-

## Presseinformation

schaft Gutes Hören auf systematische Hörprävention. Dazu zählen die gezielte Aufklärung über die Wichtigkeit des Hörens und die Gefahren des Hörverlusts sowie regelmäßige Hörtests mindestens einmal im Jahr, auch dann, wenn man glaubt noch gut zu hören.

Bundesweit gehen Experten von rund 15 Millionen Menschen aus, die nicht mehr einwandfrei hören. Wer aktiv etwas dagegen unternimmt, kann ohne größere Einschränkungen am täglichen Leben, das vielfach von Hören und Verstehen geprägt ist, teilnehmen. Tatsächlich sind es aber nur rund 3 Millionen Menschen, die mit der modernen Hörakustik ihre Höreinschränkungen kompensieren. Da sind viel zu wenig, sagen einstimmig die Fachleute aus Medizin und Hörakustik. Denn ein eingeschränktes Hörvermögen bleibt für die Betroffenen meistens nicht ohne Folgen. Die häufigen Missverständnisse führen zu Konflikten und schließlich zu Stress und Versagensängsten.

Je nach Ausprägung des individuellen Hörstatus empfiehlt es sich daher, Hörtests in einem überschaubaren Zeitraum von ca. einem Jahr zu wiederholen, oder vorliegende Hörminderungen mit Hilfe moderner Hörsysteme auszugleichen. Die Hörakustik als innovatives Gesundheitshandwerk verbindet die jeweils neueste Technologie mit medizinischen und audiologischen Kenntnissen und sichert damit den Menschen in einer immer älter werdenden Gesellschaft den Erhalt eines ihrer wichtigsten Sinne.

Dafür betreibt die Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) im Rahmen gesundheitlicher Vorsorge bundesweit professionelle Aufklärungsarbeit und organisiert zusammen mit ihren Partner-Akustikern Informations- und Hörtest-Aktionen. Die FGH versteht sich dabei als Ratgeber für Menschen mit Hörminderungen und deren Angehörige sowie für alle Menschen, die an gutem Hören interessiert sind. Auch für Fachleute und Journalisten ist die FGH eine wichtige Anlaufstelle, wenn es um Informationen rund ums Hören und um die Hörakustik geht.

Partner der Fördergemeinschaft Gutes Hören sind deutschlandweit rund 1.500 Meisterbetriebe für Hörakustik. Das gemeinsame Ziel der FGH Partner ist es, Menschen mit Hörproblemen wieder zu gutem Hören zu verhelfen. Die Partnerbetriebe der Fördergemeinschaft Gutes Hören stehen für eine große Auswahl von Hörlösungen, faire und umfassende Beratung und höchste Qualität. Die FGH Partner sind am gemeinsamen

## Presseinformation

Zeichen, dem Ohr-Bogen mit dem Punkt zu erkennen. Partnerakustiker in der Nähe sind zu finden mit der Akustikersuche unter [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de)

*Verwendung und Nachdruck des Textes honorarfrei mit Quellennachweis: "FGH"*